

Sanidad espiritual a las tres Dimensiones del Ser

Dr. Pedro Samanamud

El objetivo del tema es dar a conocer la estructura interna del hombre y las diferentes funciones de cada área del Ser.

I.- Estructura del Ser:

1.- Dimensión Espiritual.

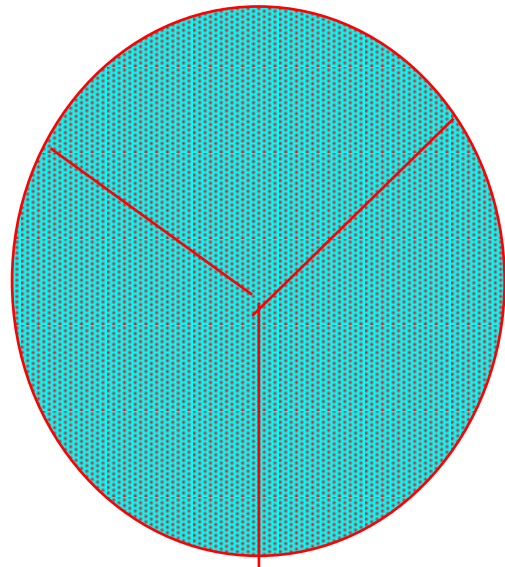
- a. Intuición.
- b. Conciencia
- c. Comunión

2.- Dimensión Psicológica o del alma

- a. Mente
- b. Emociones
- c. Voluntad

3.- Dimensión Física

- a. Anatomía
- b. Morfología
- c. Fisiología



A.- DIMENSION ESPIRITUAL. (Descripción de sus funciones).

- a. INTUICION: La intuición recibe las impresiones invisibles y percibe las ideas espirituales. (1Co.2:14 - Ro.1:19-21).
- b. LA CONCIENCIA: Es la facultad común a todos los hombres, que nos permite discernir entre el bien y el mal. 1 Co. 6:12
- c. COMUNION: Es la función de nuestro espíritu que nos impele a tener intimidad con el Creador. (Job 22:21)

B.- DIMENSION PSIQUICA o del Alma. (Descripción de funciones)

Es nuestro ser conciente; por el cual nos relacionamos con otras personas.

- a. MENTE: Es el asiento de los pensamientos, ideas, percepciones y memorias; de allí salen funciones elaboradas que dan órdenes a la voluntad.

El archivo de la mente actúa como un **IMPULSOR** en la voluntad.

El archivo mental con registro traumático influye en la voluntad directamente.

- b. EMOCIONES: Aptitud del individuo para relacionarse con mayor o menor vivacidad. Allí residen el amor, el odio, la paz, la guerra, el rencor la estimación; todo lo que tiene que ver con los sentimientos.

A partir de un estado emocional o de un **MOLDE** emocional, podemos inducir que **AFFECTOS** gobiernan los sentimientos y cuales puedan ser sus causas.

- c. VOLUNTAD: Es la ejecución de los hechos del individuo. Es la decisión del alma que lleva a hacer o no hacer las cosas.

Los archivos de la mente que están llenos de recuerdos traumáticos, afectan directamente en las EMOSIONES; y estas a su vez deterioran la voluntad.

C.- **DIMENSION FISICA.** (Descripción de funciones).

- a. MORFOLOGÍA: Es la expresión externa del cuerpo físico.
- b. ANATOMIA: Es la formación del cuerpo físico.
- c. FISIOLOGIA: Tiene que ver con el funcionamiento del cuerpo.

II.- NECESIDADES BASICAS EN EL SER.

A. NECESIDADES BASICAS EN EL AREA ESPIRITUAL.

- 1.- Es necesario conocer las necesidades básicas de la dimensión espiritual.
- 2.- Es necesario identificar las tres necesidades básicas del espíritu:
 - a. Salvación. Sanidad. .
 - b. Impacto de lo sobrenatural.
 - c. Ajuste de la conciencia a los parámetros de la Deidad.
- 3.- Es necesario estudiar la Dimensión espiritual y sus características específicas bajo los aspectos de: FUNCION - NECESIDAD - DIFICULTAD - y su SALUD.

NECESIDAD

1.- La Primera gran necesidad del espíritu es VIDA. Recibir salud - bienestar - salvación. (Juan 11:25)
(Juan 1:4)

Un concepto errado de vida es: La droga, el sexo, la libertad sin control, (libertinaje) el alcohol.

Ausencia de compromiso, de responsabilidad, depender (en todo) de otros puede conceptuarse con un hecho de VIDA ABUNDANTE.

La Verdadera Vida.

a. La entrega de nuestra vida a Cristo es lo que produce: Nacimiento espiritual. (Juan 3:3-6)

b. La conversión a Cristo es un RECONOCIMIENTO:

* Que somos pecadores. (Romanos 3:23 - 5:12 - 6:23)

* Que Dios nos perdonó a través de su Hijo. (Romanos 5:8 - Hechos 10:43)

2.- La Segunda gran necesidad del espíritu es RECIBIR el impacto del sobrenatural del AMOR de la DEIDAD.

Una mala concepción de la deidad distorsiona la relación.

También es posible que se ELABORE un "dios" a la medida de la necesidad.

El verdadero Amor y el verdadero Dios.

a. AMOR, personificado de 1 Juan 4:8-10 - 1Corintios 13:4-7

La SANIDAD es básicamente un trabajo de Amor de Dios hacia el hombre, como respuesta que hemos depositado nuestras vidas en sus manos. Dios en su misma esencia es Amor (Jeremías 31:3) 1Juan 4:16b).

b. El Amor de Dios tiene que convertirse en nuestra Sanidad, en la fuerza que controle nuestras vidas. (Juan 3:16). Esta clase de Amor nos permite que se desarrolle Auto-Estima y respeto.

3. La Tercera gran necesidad del espíritu es el AJUSTE DE LA CONCIENCIA a las disposiciones de la Deidad. (Juan 8:32) (Juan 16:13).

La conciencia precisa ORDENES y CONTROL. De allí nace, por ejemplo, la dinámica del pandillerismo donde se halla donde formar IDENTIDAD y de quien depender, además que hallan atención y estímulo.

El verdadero ajuste de la conciencia.

a. Tener una buena conciencia tiene que ver con dos aspectos básicos:

Dios - Hombre (Hechos 24:16)

b. Una buena conciencia reconoce las faltas, (Juan 1:9), da libertad y seguridad en el espíritu.

c. Una buena conciencia libera dentro de nosotros el Amor y la Fe, principios básicos de la SANIDAD.

DIFICULTADES EN EL AREA ESPIRITUAL. (Resultantes de no haber suplido sus necesidades)

1. Vida con base a esquemas mentales.
2. Vida por emociones.
3. Vida por el propio esfuerzo.

Cuando dentro de nuestra área espiritual no vive Cristo o no se está recibiendo a plenitud la luz de Dios, el alma comienza MAL-SUPLIR las necesidades del espíritu, y empiezan a presentarse las siguientes dificultades:

Vida con base a esquemas mentales:

1.- **Racionalización o mente confusa.** (Lucas 18:11-13).

Tratar de enderezar nuestros torcidos valores y juicios. Consiste en formular razones aceptables, pero no reales, para nuestra conducta o nuestra incapacidad de lograr algo. Son excusas a nuestro favor para explicar nuestras limitaciones en términos adecuados. (Prov.22:13)

2.- **Proyección.** Es el mecanismo por el cual se alivia el sentido de culpa atribuyendo su mal a otra persona.

En vez de admitir: Tal fulano no me gusta, dicen: fulano de tal no me quiere.

En vez de decir: mi conciencia me molesta, dicen: el me molesta.

Quien mira constantemente demonios en otra persona, es porque le obsesiona constantemente esa idea en su mente. (Mateo 7:3)

3.- **Regresión.**

Es el retorno a la conducta infantil, con la cual se sirve para evadir responsabilidades.

En las personas de edad avanzada es común la regresión, pues de esta manera recibe atención.

Cuando el creyente renuncia a sus puestos cuando las cosas no marchan bien, se llama a esto regresión espiritual. (1 Tesalonisenses 14:20).

4.- **Substitución.**

Cuando la persona no tiene valor o la oportunidad de descargar su enojo directamente contra la persona que lo provoca, entonces transfiere su emoción a otra persona o cosa.

Por no perdonar ni comprender al agresor, se da lugar a este mecanismo. (Mateo 5:46-44).

El continuo rechazo de algo o alguien, puede ser una substitución de algún problema oculto.

5.- **Sublimación.**

Los impulsos fuertes y negativos no siempre se expresan en forma directa, sino de alguna manera que sea socialmente aceptable.

La sexualidad desenfrenada, puede justificarse diciendo: Que no pueden dejar de expresar su amor. O que la pareja no los entiende ni los ama, por esa razón buscan otras experiencias.

La buena forma de sublimar la AGRESIVIDAD, es practicando obsesivamente diversos deportes.

Deuteronomio 6:5, manda amar a Dios con todas las fuerzas, porque hay impulsos muy fuertes que si no son orientados al Señor, pueden ser destructivos.

6.-Compensación.

Por este mecanismo las personas tratan de compensar sus deficiencias físicas, sociales o intelectuales, desarrollando otras capacidades.

Quien tiene auto-estima baja no solamente tratará de distinguirse en algo y sino que tratará de desarrollar un complejo de superioridad para compensar su falencia. De igual manera las personas de poca capacidad cuando logran un puesto importante se convierten en dictadores y posesivos.

Por eso Pablo escribía, especialmente para el ministerio: "no un neófito, no sea que envaneciéndose caiga en condenación del diablo". 1 Tm3:6.

Por ello es importante reconocer nuestras incapacidades y rectificar, corregir y superar, para andar en orden delante de Dios.

En la niñez la compensación desarrolla creatividad o habilidades para manipular a las personas.

7.- Identificación.

Este mecanismo se manifiesta cuando una persona trata de incluir en su personalidad las características de otras personas. Cree que si se identifica con otra persona será igual a ella.

¿Por qué son los hijos semejante a sus padres? Por que tienden a admirarle y asimilar sus características.

El motivo de la identificación viene de la frustración y la ansiedad, por considerar sus valores rotos o la poca estima a sí mismo.

La identificación es el mecanismo más usual en la niñez y juventud, porque mediante ello se suple las carencias emocionales y se crea nuevos MOLDES de vivencialidad.

Es necesario se ejemplo (1Co.4:1-2). Pablo señala que sean imitadores de El.

También es importante crear nuevas opciones de conducta.

8.- Fantasía.

Algunas personas escapan de sus frustraciones y limitaciones fantaseando; que son ellos los que ganan, que son admirados y que satisfacen sus deseos.

La fantasía alivia en algo las tensiones pero por ser un escape a la realidad puede llevar a la abstracción y a la incapacidad de resolver problemas.

El sueño espiritual es un escape a la realidad de Cristo, la cual debe de enfrentarse y resolverse. (Ef. 5:14).

9.- Formación de reacción.

Cuando un instinto produce ansiedad y así presiona a la persona, la mente puede disimular el impulso agresivo produciendo su expresión contraria.

El sentimiento producido por reacción es artificial y cae.

Se llama formación de reacción cuando un instinto se disfraza de otro que es su contrario.

Por ejemplo, cuando se desea lograr un puesto o adquirir un favor, la mente puede formar reacción de un sentimiento que es contrario a lo que siente de acuerdo a su personalidad; puede parecer, fiel, amable, buen amigo. Se descubre este mecanismo cuando cesa el objeto deseado, si el sentimiento expresado perdura es genuino, si se manifiesta lo contrario, entonces era expresado circunstancialmente, (formado por reacción).

¿Cómo se evita caer en ese mecanismo?: Amando a quien nos aborrece, pagando bien por mal.

Los mecanismos de defensa son una manera irracional de aliviar las ansiedades; pues tergiversa, oculta el origen de la realidad; impidiendo el desarrollo psicológico del individuo.

Cuando uno de estos mecanismos llegan a ser fuertes dominan a la persona y obstaculizan sus flexibilidad y adaptabilidad.

Vida Por emociones

Es lo que se puede llamar neurosis espiritual.

El individuo quiere sentir en vez de Creer.

No hay confianza en la Bondad y misericordia de Dios.

Es una montaña rusa. En cuanto a las experiencias con Dios se sube y se baja, lo cual trae como resultado inseguridad respecto a Dios y desánimo.

Es un creer más a la MANIFESTACION que a la REVELACION.

Vida por el esfuerzo propio

Vida legalista basado en el esfuerzo propio (Voluntad).

Acercamiento a la deidad por temor.

Constante esfuerzo para ser aceptado por Dios y por otros.

Trata de ganar las bendiciones de Dios mediante obras, en vez de bendecir a Dios por sus obras.

B.-NECESIDADES EN LA DIMENSION PSICOLOGICA

Es necesario tener conocimiento en la dimensión Sicológica y sus características particulares bajo los aspectos de: NECESIDAD, DIFICULTAD y el como de la SANIDAD.

NECESIDADES en la dimensión psíquica o del alma. (Prov.23:7)

1.- Salud mental.

En general, decimos que salud mental es la forma como estamos planificando, realizando nuestros deseos y afrontando las demandas de la vida. Más que ausencia de lo negativo es presencia de lo positivo.

a. Filipenses 4:8. Piensas, para determinar lo que eres; las afirmaciones de la mente, no acordes con la verdad de Dios, son alimento tóxico que genera sentimientos y conducta negativa.

b. Proverbios 23:7. Todo el mundo tiene una imagen de si mismo, positiva o negativa. Cualquiera que sea esa imagen definirá su comportamiento, actividad, productividad, en última instancia, su éxito en la vida.

2.- Dominio propio y autocontrol. (2Tm.1:7) (1Co.6:112)

Es la acción de la voluntad en sentido positivo; la mayoría de las personas felices que conocemos, han aplicado su voluntad en el principio de los principios de Dios.

3.- Emociones bajo el control de Gálatas 5:22-23

DIFICULTADES en la dimensión psíquica

1.- Complejo de Inferioridad. (Jeremías 1:6-7) (Exodo 4:10-12)

a. Es estar lleno de dudas y temores respecto a sí mismo.

b. Las personas con este conflicto luchan por tener la aprobación, y si no la obtienen, generan sentimientos de descontento, crítica, conflicto y rechazo.

c. Hay desacuerdo entre la mente y las emociones, y por regla general saben que no son inferiores pero sienten un fuerte impulso que lo son. Se caracterizan por su inmadurez, volubilidad, y conducta ostracista. También desarrollan tendencia a la crítica maliciosa.

2.- Inseguridad. (Mateo 8:23-27) (Mateo 14:29-32)

a. Dudas y temores acerca de nosotros mismos.

b. Terror del futuro. Creer que algo terrible va a suceder pronto.

c. Incompetencia por temor.

3.- **Inadecuación parcial. Inadecuación total.**

- a. Parcial. Es inepto en determinadas circunstancias. Es puntual.
- b. Total. Sentimientos de permanente incapacidad para hacer, frente a las demandas y expectativas del ambiente en que me desenvuelvo.

4.- **Culpa**. (Salmo 32:3-5)

- a. Culpa real. Desasosiego e intranquilidad del alma como resultado del pecado, (haber hecho algo malo o desaprobado). (Salmo 38:4 - Salmo 51:3-4 - Salmo 57:20-21)
- b. Culpa imaginaria. Puede venir como resultado de la falta de amor y aceptación; puede provenir de causas emocionales y memorias que toman el consciente como resultado de heridas en la niñez.
- c. Culpa moral. Se origina por el choque social, cultural, educativo, familiar; cuando no se ha solucionado un hecho pecaminoso.

5.- **Preocupaciones, dudas e inseguridad** (Job 3:25) (Santiago 1:6)

- a. Duda del amor de las personas.
- b. Duda de la existencia de Dios.
- c. Inseguridad de expresarse en público.
- d. Inseguridad por ser descubierto de obras malas.

6.- **Temores y fobias**. (Mateo 27:4-5)

Cuando en nuestro interior viven y se desarrollan los cinco puntos anteriores, traerán como resultado, la FRUSTRACION. La frustración da a luz la hostilidad, y esta se dirige a un objetivo o situación específica y genera FOBIAS.

7.- **La Hostilidad**.

Proviene de un amenaza contra la posición social, el bienestar físico o contra cualquier bien o posición que se le ha quitado o impedido obtener. Origina como reacción la ira, golpear objetos, aparece la agresión oral (hablar mal de las personas), (Mateo 26:50-52) (Hechos 9:1-4). La hostilidad afecta la mente y las emociones distorsionando la realidad y genera actitud de mentira para justificar sus actos.

a. Cuando la Hostilidad influye en la mente:

1. **Fantasías**. Pasar el tiempo pensando cómo me gustaría que fueran las cosas, de tal forma que otros sean destruidos. Esto hace que seamos efectivos en el mundo real.
2. **Esquizofrenia**. Se tiende a vivir en un mundo irreal, a la medida de la propia imaginación, medido por sus propios valores.
3. **Paranoia**. Se siente inadecuado e inútil en ciertos lugares, y culpa a otros de sus fracasos.
Esta tendencia hace que al final fracase en todo lugar. Son inconstantes.

b. Cuando la hostilidad influye en la emociones:

1. **Depresión**: Hostilidad reprimida, empuja hacia nosotros mismos. Auto castigo, decaimiento, angustia, pesimismo.
2. **Ansiedad**: Respuesta emocional de miedo con una vaga sensación de inseguridad. La neurosis de ansiedad se caracteriza por un notable grado de temor.

C.- LA DIMENSION FISICA

Cuando la ansiedad, depresión...los conflictos...son reprimidos dentro del Alma, hasta el punto de que es imposible retenerlos, se manifiestan en el cuerpo síntomas sicosomáticos y sicofisiológicos: Dolor de cabeza, espasmos estomacales, alteraciones de la piel, taquicardias, dolores múltiples, etc.

III.- LA SANIDAD

A.- **Sanidad en el Area mas sensible.** En el área no corporal.

Las cinco necesidades del espíritu.

- a. Salvación (tratado en la página 2)
- b. Certeza
- c. Seguridad
- d. Aceptación
- e. Entrega total

a. **Salvación.**

El ser necesita vida, bienestar, gozo. El ser anhela comodidad interior que se manifiesta mediante la paz.

a. **Certeza.**

La certeza nos habla de haber recibido el bien en forma tangible, no sólo en promesa.

Es posible ser salvos, sin estar seguro de estar en Salvación. Nuestra fe debe de estar basada en los hechos de la Escritura (Hebreos 11:1)(2Corintios 5:7)

Es necesario someter el entendimiento a la revelación.

1. La Biblia nos da la certeza de la salvación. (1 Juan 5:11-13)
2. El Espíritu Santo da testimonio a nuestro espíritu. (1Corintios 2:12-14)

b.- **Experimentar Seguridad**

La salvación, el bienestar, el gozo cuando son efímeros, pueden no ser aprovechados o crean ansiedad por la inseguridad.

1. Nuestra relación con Cristo es inquebrantable y eterna. (Juan 1:12 - Romanos 8:38-39)
2. Relación duradera. (Colosenses 3:3 - Juan 10:28-30)
3. La seguridad genera relación profunda con Cristo. (1 Juan 4:19)

Cuando no tenemos seguridad de salvación, tendremos miedo de perderla y lucharemos por hacer algo para alcanzarla; como resultado, empezaremos a vivir por la ley y no por la fe.

c.- **Experimentando aceptación.**

Lograr que el ser acepte el bien, es una parte importante en la Sanidad. Se puede dar todo lo bueno si el ser no lo acepta, será una inversión sin fruto.

Algunos ACEPTAN a CRISTO como su salvador personal, y luego pasan el resto de sus vidas tratando de lograr que EL LOS ACEPTE.

1. Nuestra aceptación no depende de nuestras buenas obras.
2. Dios aceptó a su Hijo su Sacrificio, y como estamos en su Hijo, El nos acepta a nosotros también. Efesios 1:6

d.- **Experimentando entrega total**

Toda causa social, por ejemplo, para que sea beneficiosa o beneficie según sus propósitos deberá IDENTIFICARSE e INTEGRARSE a los beneficiados para que estos experimenten una TOTAL IDENTIDAD con la institución. De otra manera no se lograrán sus objetivos.

En relación con Cristo

1. Es un paso vital en la vida de todo cristiano. (Mateo 16:24-25)
2. Es un acto de la voluntad por la cual les decimos a nuestro Padre que queremos que Su Voluntad se cumpla en nuestras vidas. (Romanos 12:1) (Hechos 20:24)
3. La entrega a El significa vida triunfante. (Salmo 37:5) (Romanos 8:31)
4. La entrega total es necesaria para utilización total. (Mateo 4:19)

5. La entrega total es posible cuando se experimenta el amor incondicional de Dios. (Filipenses 3:7-8)
La entrega total es posible cuando el AMOR es recibido con abundancia.

¿CÓMO OPERA LA SANIDAD?

- A. Tener un entendimiento adecuado de la vida eterna.
- B. Entendiendo del papel del YO.
- C. Entendiendo como opera la sanidad espiritual.

A.- Tener un entendimiento adecuado de la vida eterna.

- 1. La vida eterna no tiene principio ni fin, sólo Dios es Eterno. (Juan 17:3)
- 2. La vida eterna es la vida de Cristo, por quien todo fue hecho. Es el logos, el Alfa y la Omega; principio y fin de toda creación, la tumba no pudo retenerlo. (Juan 1:1-2), (Hebreos 13:8), (Miqueas 5:2), (Apocalipsis 22:13).
- 3. La vida que Cristo vivió en la Tierra es la misma que ha vivido como Dios en la eternidad, su vida continúa (1 Juan 1:1-3), (Hechos 1:11).
- 4. La vida Eterna es un don. Se recibe cuando establecemos una relación personal con Cristo. Pasamos de la muerte a la operación de su dinámica vida en nosotros. (1 Juan 5:11-13), (1 Juan 5:20).

B.- Entendiendo el papel del YO.

- 1. ¿Por qué el YO en el centro de la vida es el generador de los problemas?
 - a. Nacimos físicamente en Adán y estábamos en él cuando pecó. La línea de Adán incluye hasta nuestros más remotos antepasados. (Romanos 5:12).
 - b. Cuando nacimos era natural que cometiéramos pecados. (Romanos 3:23). Nuestro proceso natural era hacia abajo (Romanos 6:23).
 - c. Cuando nacemos no estamos en la línea de Cristo; por el contrario, estamos representados en la línea transversal, según la genealogía de Adán.
 - d. Responda las siguientes preguntas:
 - 1. ¿Cómo entró el pecado y la muerte al hombre? (Romanos 5:12-17).
 - 2. ¿Cuál es la consecuencia de vivir la vida de Adán? (Romanos 6:23)

C.- Entendiendo como opera la Sanidad espiritual.

- 1. Paralelo entre la condición del hombre en Adán y la experiencia de Sanidad y vida en Cristo.
- 2. ¿Qué acontecimiento importante sucede cuando recibimos a Cristo? (1Corintios 1:30)
 - a. Una vez que estamos en Cristo, efectuada la transición, participamos de una existencia que no está basada en el tiempo.
 - b. Identificación con El en la Cruz. (Romanos 6:4-6)
 - c. Identificación con El en la Resurrección. (Colosenses 3:1-4)
 - d. Identificación con El en la Eternidad. (Apocalipsis 5:9-16).
- 3.- Debe de ocurrir una entrega total a Jesucristo
 - a. El Espíritu Santo renueva la mente. (Romanos 12:1-2)
 - b. El Espíritu Santo guiará nuestra vida hacia el proceso de madurez y felicidad. (1 Tesalonisenses 5:24 - Filipenses 4:16).
 - c. La antigua naturaleza ya no tiene dominio, la cruz bloquea el poder del pecado. (Romanos 6:11 - 2 Corintios 4:16)
 - d. De acuerdo con esta realidad: ¿Quién gobierna tu vida?
La voluntad es de vital importancia, dado que las emociones pueden estar en desacuerdo con esta nueva manera de vivir. (Juan 10:27-28).

IV.- LA PALABRA DE DIOS TRAYENDO SANIDAD

A las tres dimensiones del Ser

Salmo 1:1-3

La biblia es el único recurso para traer SANIDAD y vencer los conflictos; los principios allí expuestos tienen este objetivo fundamental: (Juan 8:32).

Fuente de Sabiduría (2 Timoteo 3:15)

La Biblia Manuel de Vida (2 Timoteo 3:16) (Deuteronomio 11:18-21)

Tratamiento que Opera Salud. (2 Timoteo 3:17)

Recurso divino para alcanzar Éxito. (Josué 1:8)

- 1.- Es importante enseñar que es la Palabra de Dios la única que traerá SANIDAD a las tres dimensiones del Ser.
- 2.- La intimidad con Dios en el devocional, es un ingrediente vital e imprescindible en una persona sana.

A.- La Biblia para el Espíritu.

1. Trae a nuestra vida salud total, pues es el arma contra el conflicto y las enfermedades. (1 Timoteo 4:13-16)
2. Ofrece claras enseñanzas de cómo vencer el pecado (causa de los conflictos), y enfrentarme con éxito a las demandas de la vida.
3. Actúa sobre la conciencia, corrigiendo las falsas nociones de bondad y maldad, reemplazándolas por el plan de Dios. (Salmo 119:10-11 - Salmo 119:33).
4. Permite verdadera auto-corrección a la luz de Dios, y no por la conciencia deformada. (2 Timoteo 2:14).
5. Salud y libertad de la ruina. (Salmo 107:20 - Proverbios 8:18-21).

B.- La Biblia para el alma. (Salmo 19:7)

Su influencia en nuestro ser psicológico puede compararse a:

1. **Mente**
Los pensamientos ajustados a los parámetros de Dios generan lucidez mental. (Isaías 26:3)
Guarda la mente y permite actuar inteligentemente en situaciones imposibles. (Filipenses 4:7)
Tenemos la capacidad intelectual y equilibrada de Cristo. (1 Corintios 2:16)
2. **Emociones.**
Produce armonía interior. (Gálatas 5:22-23)
La salud emocional emana para la vida. (Proverbios 4:23)
3. **Voluntad**
Invita a la acción (Josué 1:9)
Vigoriza y da confianza (Filipenses 4:13)

C.- La Biblia y su influencia en la dimensión física.

1. Instruye:
 - a. Los ojos Salmo 19:8b
 - b. La lengua Efesios 4:29
 - c. Las manos Salmo 24:3-4
 - d. El cuerpo Romanos 6:6 - 1 Corintios 6:19-20

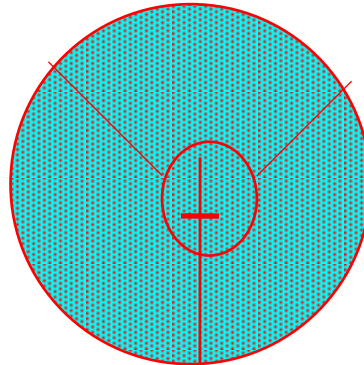
2. Provee sanidad. (Lucas 7:7 - Salmo 119:107)

V.- SIETE ACCIONES PARA ADQUIRIR SALUD

La Biblia es un poderoso alimento que nos conduce a una creciente experiencia de madurez y salud integral; a través de ella obtenemos el poder nuevo y eficaz que nos lleva a ir siempre de gloria en gloria. El alimento espiritual es a la vida interior como la comida al cuerpo. Debemos de tomar alimento diario en dosis adecuadas, de lo contrario, veremos aparecer la anemia, la fatiga, la depresión y la falta de ambición para ser a la IMAGEN de Cristo.

Siete vías hacia la salud integral:

Oír	Romanos 10:17
Leer	Juan 5:39
Estudiar	Hechos 17:10-11
Memorizar	Salmo 119:11
Meditar	Josué 1:8-9
Vivir	Santiago 1:22
Predicar	1 Pedro 3:15



Todo esto involucra el TIEMPO DEVOCIONAL, el cual consiste en la intimidad con Dios, fuente real de salud y vida. Es permitir que El nos hable por medio de su Palabra y hablarle también de nuestras necesidades por medio de la ORACIÓN. (Salmo 5:3)

UN DEVOCIONAL CORRECTO Y PROVECHOSO

1. Aparte un tiempo no menor de 30 minutos, antes de meterse en el trajín de la vida diaria. (Ecl.3:1)
2. Busque un lugar adecuado y sin interrupciones. (Marcos 1:35)
3. Deshágase de los conflictos. confíese a Dios. (Salmo 66:18)
4. Elija un corto pasaje de la biblia para meditar; analice lo que Dios quiere enseñarle. (Lc.4:4)(2Tm.3:16)
5. Defina a cual de sus tres áreas afecta la lectura. (Salmo 139:23-24).
6. Agradezca a Dios por lo aprendido. (1Ts.5:18)(Mateo 11:25-26-9)
7. Ore a Dios, para desarrollar salud en el área tratada. (Mateo 13:23)
8. Dispóngase a obedecer lo aprendido. (Juan 7:17)
9. Ore a Dios por otros. (1Tm.2:1)
10. Actúe en salud y verdad. (Santiago 1:22).

VI.- LA ORACION EN LA SANIDAD

La oración es, en la SANIDAD, el único medio eficaz para experimentar el equilibrio en las tres áreas de la personalidad; es el única forma que trae salud a nuestro Ser Trino; siendo además, la relación vital y tierna de la nueva criatura con Nuestro Padre, obteniendo de El adecuado crecimiento y desarrollo.

A. La Oración y el espíritu. (Salmo 139:1-12)

1. Dirigida a Dios-Padre, en un acercamiento definido y conciente.
2. Realción que nos permite expresar nuestras necesidades y flaquezas, con una profunda seguridad en su amor y respuesta. (Salmo 139:4-6)
3. Comuni3n que nos genera seguridad al experimentar permanente compa1a, protecci3n, direcci3n y bendici3n. (Salmo 139:7-12).
4. Obtiene de El sabidur3a para ser transformado de Gloria en Gloria. (2Corintios3:18 -Santiago 1:5)

B. La oraci3n y el alma. (Salmo 139:23-24)

1. Disposici3n a la salud. (Juan 4:15)
2. Aceptando el m3todo para el ajuste. (Filipenses 4:6-7)
3. Salmo 103:1-5

a. ¿C3mo?

“Desde lo profundo de mi ser...todas mis entra1as”.

Por el perd3n...“Perdona mis iniquidades”.

Por la salud...“Sana tus dolencias”.

Por la redenci3n...“Rescata del hoyo”.

Por la misericordia...“Tecorona de favores”.

Por la renovaci3n...“Sacia de bien tu boca”.

C. La oraci3n y el cuerpo. (Salmo 139:13-18)

1. Súplica por la salud. (Jerem3as 17:14)
2. Súplica por la vida. (Salmo 21:4)
3. Súplica por la direcci3n.(Salmo 143:10)

D. Resultado de la Oraci3n de Sanidad.

1. Consolaci3n. (Salmo 73:24-26)
2. Mitiga el dolor. (Salmo 6:2) (Isa3as 53:4)
3. Libera de los males. (Salmo 91:1-13)
4. Cura la enfermedad. (Lucas 13:12-13)
5. Obtiene misericordia. (Salmo 25:7) (Daniel 9:18)

E.- Caracter3sticas de la oraci3n de Sanidad.

1. Se fundamenta en el amor. (Salmo 91:14-16) (Oseas 11:4)
2. Es una oraci3n de Fe. (Mateo 21:22) (Santiago 5:15a)
3. Insistente, importuna, persevera (1Tesalonisenses 5:17) (Salmo55:17)
4. Es fortalecida con la negaci3n del Yo. (Juan15:4.5) (Juan 3:30)

F.- La Oraci3n eficaz que trae Sanidad:

Confesi3n

La confesi3n de nuestros pecados y conflictos debe ser real y sincera, al confesar debemos de estar dispuestos al cambio de conducta. (1 Juan 1:9 - Proverbios 28:13).

Alabanza

Como un acto de dar honor a quien sana. La alabanza libera dentro de nosotros fuerzas espirituales de bondad y salud. La alabanza del alma leal a Dios crece, en la medida en que entiende que Dios es Se1or de todas las circunstancias. (Romanos 8:28).

Súplica

Los anhelos m3s profundos del coraz3n humano son satisfechos a trav3s de la oraci3n. La súplica lleva impl3cita la aceptaci3n de una gran necesidad. (Salmo 130:1-2)(Salmo 77:1).

Acción de Gracias La acción de gracias debe de provenir del reconocimiento hacia sus muchas misericordias; es un acto de fe. (1 Tesalonisenses 5:18).

VII.- La Voluntad de Dios y la Sanidad

Es importante en la vida de una persona, tener objetivos claros y precisos, además de experimentar un sentido de destino.

En la **reeducación hacia la Sanidad** debe de haber un objetivo claro al cual llegar. Y un propósito cual alcanzar.

Cuando aceptamos a Jesucristo como nuestro Señor y Salvador personalmente, El opera en nuestro interior dando una respuesta definitiva a nuestra necesidad de entender cual es la Voluntad de Dios para nuestras vidas. La pregunta del apóstol Pablo, luego de su conversión fue: **¿Señor que quieres que haga?;** esto muestra bien cual debe de ser la actitud de aquel que inicia su proceso de salud. (Hechos 9:6).

A. Requisitos para conocer la Voluntad de Dios.

1.- Disposición.

Actitud sincera y honesta delante de El. (Salmo 139:23).

2. Entrega Total. (Romanos 12:1-2)

a. "Presentar mi cuerpo (YO) en sacrificio vivo, santo, agradable".

b. "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento".

El verbo "transformaos" es activo, implica que somos colaboradores de Dios en nuestro crecimiento y experiencia en salud total.

c. "Para comprobar cual sea la voluntad de Dios agradable y perfecta".

La voluntad perfecta de Dios es la SANIDAD para nuestras vidas en las tres áreas, para que tengamos perfecta comunicación con Dios y podamos servirle con gratitud.

Pero porque hemos sido con libre albedrío y con capacidad de escoger, el hombre puede frustrar el PLAN de Dios. (Proverbios 16:25).

3.- Consagración. (Lucas 9:23)

La consagración es el camino para una vida llena de victoria; se opera en el centro de nuestra voluntad, lugar donde se hacen las desiciones. "Yo esencial".

La consagración es estar dispuesto a hacer algo.

4.- Obediencia. (Juan 7:17= (Juan 8:31.32)

Factor clave para caminar permanentemente en salud.

B.- ¿Cuál es la expresión más clara de la voluntad de Dios?

1. La gran interrogante sobre cuál es la VOLUNTAD de Dios para nuestras vidas se RESUELVE, cuando ENTENDEMOS el OBJETIVO de la vida de nuestro Señor Jesucristo: Llevar el ministerio de SALVACION y SANIDAD al mundo. (2 Cronicas 7:14)

a. "Buscar y salvar lo que se había perdido" (Lucas 19:10)

b. "Sanar enfermedades y dolencias" (Mateo 4:23)

2. Jesucristo no ha cambiado su Gran Objetivo, y nosotros como sus hijos, debemos de entenderlo, porque sino frustraremos su Plan. (Mateo 28:18-20).

3. En este sentido, es nuestro compromiso como respuesta agradecida a su amor PREGUNTARNOS y actuar sobre:

¿Cuál es mi compromiso con el hombre y el mundo?

¿Estoy invirtiendo tiempo, talentos y recursos económicos en la extensión y propagación del ministerio de Salvación y Sanidad?

¿Cómo podría usarse mi vida con mayor efectividad?.

Haga una lista de las cosas que IMPIDEN el cumplimiento de este OBJETIVO

C.- Método para conocer la voluntad de Dios. (Efesios 5:17)

Los siguientes factores deben de estar presentes, cuando tomemos decisiones que deseemos estén dentro del Pan de Dios:

1. La guía de las Sagradas Escrituras. Investigar que dice la Biblia sobre el asunto. No buscar textos al azar que "verifiquen" lo que ud. de antemano quiere aprobar. (Juan 5:39)

2. Orar por la dirección y certidumbre que pone el Espíritu Santo sobre determinada decisión. (Hechos 16:6-10)(Hechos 13:2)

3. Uso de una mente renovada, apta para tomar decisiones espirituales. (Romanos 12:1-2)

4. El consejo de guía de salud, como expresión del ejercicio del cuerpo. (1Samuel 3:8-9)

5. La objetividad de las circunstancias. (Romanos 8:28).

a. Saber reconocer las "bendiciones disfrazadas", asumiendo con madurez el curso de los hechos. (Prov.10:22).

b. Ser equilibrado en asumir la presencia de elementos o circunstancias casuales como un diagnóstico definitivo de la voluntad de Dios; desarrollar básicamente dominio propio espiritual con los factores antes mencionados.

Muchas situaciones parecen ser la voluntad de Dios pero son engañosas.

VIII.- PECADO VS SANIDAD

La salud es nuestras vidas es gracias a la obra del Espíritu Santo. Pero el pecado es generador de enfermedades y conflictos.

A.- **El pecado es generador de enfermedades y conflictos.**

La perfecta comunión con Dios, al disfrutar de su compañerismo, es factor clave para que cada uno de nosotros pueda gozar de una permanente experiencia de salud. Este flujo de SALUD de parte de Dios se **interrumpe** cada vez que en un acto CONCIENTE de nuestra voluntad hacemos algo que VIOLÉ sus principios. La Biblia llama pecados a las acciones generadas por una actitud de desobediencia a las normas de la SANIDAD dadas por El para nuestro propio provecho y deleite.

El PECADO tiene la particularidad de colocarnos en DESARMONIA con la FUENTE DE SALUD, y en una desventajosa posición frente a ella. Todos pecamos, nadie está exento de hacerlo, pues nuestra naturaleza humana nos induce a pecar; sin embargo, nuestro misericordioso Padre ha provisto para nosotros una forma esencial para que esta comunión sea RESTABLECIDA.

1.- **El pecado origina desequilibrio en el hombre.**

El pecado se origina en el campo de las actitudes; las actitudes son generadoras de comportamientos; la actitud es el cómo de la voluntad respecto a la voluntad de Dios, respecto de

sus principios. Según como sean NUESTRAS ACTITUDES podremos conocer si provienen de Dios o de la carne.

Según Romanos 3:23

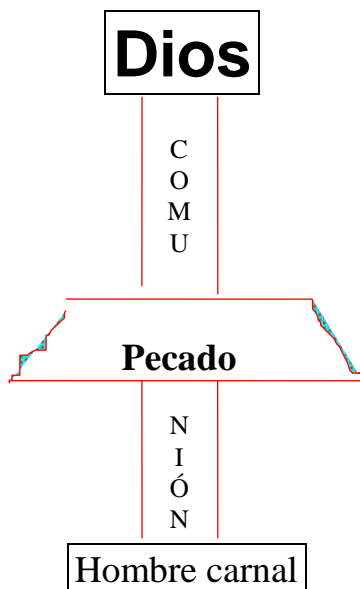
Romanos 6:23

* Todos nacimos pecadores.

* Separados de la gloria de Dios.

* Las funciones en el área espiritual inoperantes.

* Muertos, espirituales.



Como hombres descendientes de Adán, tenemos su genética espiritual, consecuencia de su rebeldía contra Dios; por supuesto, nuestra relación con Dios no era de tipo espiritual. En un ser humano muerto en su espíritu, el alma ha invadido las funciones de su relación con Dios, resultando en una experiencia tremendamente frustrantes y por consiguiente todo tipo de ENFERMEDAD psicológica y física.

2.- El pecado impide la salud total en el cristiano.

Cuando el hombre sede el control de su vida a Cristo, éste empieza dando vida al área espiritual; se establece la relación con la fuente de salud, y el ser total queda a la expectativa de su operación y disfrute. Sin embargo, el "YO" destronado vivirá en permanente pugna, tratando de adquirir nuevamente el control: Romanos 7:22-24; lo que ocasionalmente consigue es, que se cae bajo la condición de pecado y consecuentemente en los **CONFLICTOS** y **ENFERMEDADES**, productos de la desobediencia.

3.- ¿Por qué pecamos?

Pecamos, porque hemos descuidado nuestra relación con Dios, y hemos alimentado más nuestra naturaleza humana que la naturaleza divina, 2Pedro 1:3-10, la naturaleza humana jamás será capaz de enfrentar con éxito las tentaciones; y sucumbirá a la menor insinuación, para tomar nuevamente el control.

4.- Se restablece la comunión mediante la confesión.

La confesión descansa sobre la base del Amor y Perdón de Dios. Tenemos la seguridad de que El es fiel y justo; fiel a sus promesas, y justo al impartir perdón con base en los méritos de Cristo. La confesión es estar de acuerdo con Dios en lo que El dice en su Palabra acerca de mis actitudes incorrectas. (1Juan 1:9)(Salmo 38:18)(Proverbios 28:13).

5.- Cuatro pasos necesarios para una buena confesión.

- a. Volvernos a Dios. (Isaías 1:18)
- b. Aceptar que hemos pecado contra Dios. (Salmo 41:4)
- c. Arrepentimiento y disposición de no volver a pecar. (Lucas 15:18)
- d. Apropiarnos del perdón de Dios. (Juan 1:9)(Juan 8:11)

B.- **La respiración Espiritual.**

Nuestro cuerpo posee sistemas adecuados para eliminar sustancias tóxicas. La respiración es un sistema que posee nuestro cuerpo, para oxigenar y descongestionar la sangre en sus dos fases Inhalar, exhalar. Resultando el oxígeno vital para la vida.

1. Características de la respiración espiritual:

- a. Debe de ser continua para el normal flujo de la Sanidad.
- b. Es necesaria, pues el pecado es un tóxico para el alma e impide la experiencia de una vida abundante. (1 Juan 3:6 - Mateo 5:48).
- c. Debe de ser inmediata, pues el pecado no debe de enseñorearse de nuestras vidas.

2. La respiración espiritual y las toxinas.

La persona cuando nace espiritualmente, está rodeada de toxinas que tratan de destruir su vida espiritual.

Los elementos tóxicos son:

- a. El mundo. (1 Juan 2:15-17)
- b. El demonio. (1 Pedro 5:8-10)
- c. La carne. (Gálatas 5:16:21)

Estos elementos tóxicos sólo pueden ser desalojados EXHALANDO (confesar) e INHALANDO (apropiación del perdón).

C.- Katarsis espiritual.

Dedique 5 a 10 minutos en silencio con Dios. (en forma individual).

Escriba en una hoja de papel, todos sus pecados, pida al Espíritu Santo que le traiga a su mente de aquellos pecados que no los recuerda en ese momento.

Reconozca su falta ante Dios y cre en su Palabra liberadora. (Juan 8:36).

Dé gracias a Dios porque Él cumple su promesa de acuerdo a su Palabra. Destruya la lista y exprópiase del perdón del Señor.

* Según Miqueas 7:18-20, conozca que hace Dios con su pecado cuando hay confesión sincera y deseo de no repetir el pecado.

IX.- GRADOS DE INTIMIDAD CON DIOS

Los tres tipos de hombres

1.- **Hombre natural.** (1 Corintios 2:14)

No existe relación-comunión con Dios.

Su intuición, conciencia y comunión (funciones del espíritu) se encuentran inoperantes respecto a Dios.

Su relación con Dios se lleva a cabo por medio del alma (área imposible para comunicarse con Dios. Son las emociones).

Racionaliza (mente). Romanos 1:21:22

Altibajos-Fluctuante (emociones)(Santiago 1:8)(Romanos 7:15-19)

Legalismo (voluntad) Gálatas 3:1-5

Comprende intelectualmente la Biblia, mas no puede responder a su verdad (Mateo23:3).

Inclinaciones malvadas, conflictos, esquemas mentales. Es imposible que este tipo de hombre entienda la mente de Dios. (1Corintios 3:1-3)

Es necesario que el poder vivificador del Espíritu de Verdad penetre a través de su espíritu. (Romanos 8:11).

2.- **Hombre carnal.** Yo en el control de la vida. (1Corintios 3:1-3)(Romanos 7:15-24 - 8:7)

Ha aceptado a Cristo como su Salvador, pero tiene muy poca o ninguna experiencia de lo que es vivir permanentemente bajo el control de Cristo.

Vive continuamente en dos esferas: La Terrenal y la Celestial.

Permanente altibajos, entre los conflictos y la salud.

En este hombre existe el gobierno de la naturaleza pecaminosa, desobediente a Dios.

Resultados de permitir el gobierno del YO. (Gálatas 5:19-20)

Pecados contra Dios.

Pecados en relación consigo mismo y con otros.

Conductas pecaminosas (sexo, orgullo, ambición, irreverencia, maledicencia, maldad...)

La mente carnal "nuestro yo" se opone a Dios y no puede someterse a EL aunque así lo desee, nuestro yo se rebela naturalmente contra su autoridad, frustra sus planes y se opone a sus intereses. (Romanos 7:14:23).

3.- **Hombre espiritual.** controlado por Dios. (Gálatas 5:22-23)

Recibe un permanente fluir de bendición y salud que circula libremente por su alma y por ella, a otros y al cuerpo (Juan 7:38-39)

Se rinde al Espíritu Santo que vive en él y coopera con él en la producción y experiencia de una vida sana. (Romanos 8:14).

Fortaleza, seguridad y confianza en la acción. (Filipenses 4:13)

Capacidad para discernir, examinar, decidir correctamente, pues tiene iluminados los ojos de su entendimiento (Efesios 1:18).

La clasificación responde al GRADO de intimidad de la persona con Dios, es la única razón, porque Dios no hace acepción de personas. (Romanos 2:11).

Cuatro conceptos que debemos de tener en cuenta para hallar y mantener la ESPIRITUALIDAD, que en otras palabras significa SANIDAD:

1. Dios ha provisto para nosotros un avida abundante, fructífera, vital y completa (Juan 10:10b).
2. La mayoría de los cristianos no está experimentando la VIDA ABUNDANTE.
3. Jesucristo aseguró la experiencia de SANIDAD como resultado de ser llenos y controlados por el Espíritu Santo por fe. (1Juan 5:14-15).

Cuatro pasos para el reencuentro con la SANIDAD:

1. Confesión. (1Juan 1:9).
2. Rendición Total - Disposición Total: (Romanos 12:1-2) (Juan 4:15).
3. Fe. (Romanos 10:17)
4. Aprender a recibir el perdón de Dios.

X.- EL COMPAÑERISMO CRISTIANO Y LA SANIDAD

El sano compañerismo es un importante factor de SALUD.

Uno de los factores más importantes en el logro de nuestra salud total consiste en desarrollar un sano compañerismo con otras personas, que caminan igualmente hacia esta meta. En el buen desarrollo cristiano se hace necesario prestar atención a los principios que en la Biblia se plantean sobre la clase de compañerismo que debemos tener y con quien tenerlo.

La actividad en el medio ambiente influye en el desarrollo del crecimiento psicológico de las personas que lo conforman.

A.- Resultados de un buen compañerismo.

- | | |
|--|------------------|
| 1. Estímulo en el amor y las buenas obras | Hebreos 10:24-25 |
| 2. Temor de Dios y obediencia | Salmos 119:63 |
| 3. Unidad: en la fe, en el testimonio, en el Espíritu. | Filipenses 1:27 |

B.- Resultados de un compañerismo equivocado.

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Sucederá el contagio | Amós 3:3 |
| 2. Se confundirá mi identidad como hijo de Dios | 2 Corintios 6:14-15 |

C.- Características de un compañerismo sano.

- | | |
|--|-------------|
| 1. Perseverantes en la fe | Hechos 2:42 |
| 2. Las necesidades son satisfechas | Hechos 2:45 |
| 3. Vida de Alabanzas y Acción de Gracias | Hechos 2:47 |
| 4. Crecimiento y multiplicación | Hechos 2:47 |

XI.- JESUS SANADOR VERDADERO

Jesús es Sanador. Su conocimiento de la naturaleza humana excede a todo conocimiento que se tenga del hombre. El nos imparte salud.

I.- Jesús ante las enfermedades físicas. Mateo 8:1-4

A.- Características del enfermo

1. Debilitado
2. Postrado
3. FE
4. Humildad

B.- Características de nuestro Sanador

1. Amor
2. Misericordia. Romanos 8:31

II.- Jesús ante la enfermedad psicológica o del alma. Suegra de Pedro. Mateo 8:14-17

A.- Características de la persona en conflicto

1. Fiebre
2. Confusión
3. Conflictos, producto del resentimiento

B.- Características de nuestro Sanador

1. Sensibilidad para detectar.
2. Suple su necesidad afectiva.

III.- Jesús ante la enfermedad espiritual -endemoniados-. Mateo 8:28

A.- Características de los endemoniados

1. Salían de los sepulcros
2. Ferozes en gran manera
3. Tormento permanente

B.- Características de nuestro Sanador

1. Autoridad para rechazar.

IV.- Jesús en caso de las ataduras -caso de la mujer samaritana_. Juan 4:15-18

Atadura: Combinación de enfermedad espiritual con enfermedad del alma

A.- Características de la atadura

1. Culpa. En la figura de complejo.
2. Justificación.
3. Soledad. Carencia de amor o rechazo.
4. Aislamiento. No busca compañía.

B.- Características de nuestro Sanador.

1. Diligencia
2. Importunidad para actuar
- 3.- Pastorea

(Mateo 4:23-24)

XII.- LA NUEVA IMAGEN En Cristo

El creyente experimenta salud cuando se desarrolla un movimiento PROGRESIVO hacia el CARACTER Cristo. Las ENFERMEDADES y CONFLICTOS son desechados, cuando la vida de Jesús se hace una parte vital en nuestras vidas.

A.- Introducción

El hombre busca modelo y modos de vida con el cual **identificarse**. Hay hombres que asumen modos y modelos sin que la vida les de la oportunidad de ESCOGER. (le son impuesto por las circunstancias).

El mundo y la sociedad elaboran PATRONES DE REFERENCIA que son adoptados por aquellos que viven en permanente CRISIS DE IDENTIDAD. (al pobre se le dice desgraciado, al violado que está marcado)...

Siertas actitudes, conductas, comportamientos, tendencias ideológicas relativas y fluctuantes expresan DESARMONIA INTERIOR.

Cristo es el modelo dado por Dios al hombre. Es la vida más ejemplar, santa, dedicada, productiva y sanadora.

B.- Nuestra imagen en la mente de Dios es Cristo. Nuestra semejanza es su conducta.

1. El secreto de tener una ADECUADA IMAGEN de nosotros mismos, es tener una visión clara de quien es Cristo e IDENTIFICANDONOS con el. Tenemos que remodelar nuestra mente según el modelo de la suya. (Efesios 4:13-15).
2. Cristo es Dios encarnado, para revelarnos lo que éramos en su mente en el momento en que pensó en cada uno de nosotros.

C.- La identificación con Cristo es la clave para que su imagen sea formada en cada uno de nosotros. (1Juan 1:1-4)

1. La intimidad con Cristo debe de inspirar nuestro vivir y darle razón a nuestro ser; más que un EJEMPLO de VIDA , tenemos al DADOR de la VIDA. (Juan 1:4).
2. Resultado de la identificación con Cristo:
 - a. Excelente Relación-Comunión con Dios-Padre. (Juan 17:23)(Juan 10:30)
 - b. Nueva personalidad (2Corintios 5:17)
 - c. Suple nuestras necesidades. (Filipenses 4:19)

D.- La Madurez.

- 1.- Lo que no es madurez:
 - a. Perfección en a conducta. (Mr.12:41.44)
 - b. Ser diligente en ganar almas; se puede compartir de Cristo con el "Yo". (Filp.1:15)
 - c. Devoción mística (Hch.1::11)
 - d. Crecimiento académico en las Escrituras (1Tm.1:6-7)

e. Logros, resultados en la calidad de hombre. (Filp.3:4-7)

2.- Madurez es:

a. Experimentar la cruz y la realidad de Cristo en nuestras vidas constantemente. (Gálatas 2:20)

b. Entrega total de la vida a Cristo Jesús. (Hechos 20:24)

c. Entrega total para la utilización total. Muertos al pecado. (Romanos 6:11 - Lucas 9:23)

d. Certeza de la identificación

* Basada en la Biblia. Juan 20:31

* Por fe. Marcos 9:23

e. Experiencia de victoria

a. Vivos en El para victoria. (2 Corintios 2:14)

b. Herederos de Dios y coherederos con Cristo (Romanos 8:17).

c. En El estamos completos. (Efesios 1:3 - Colosenses 2:10).

EL PROCESO HACI A LA MADUREZ

EGIPTO	MAR ROJO	DESIERTO	JORDAN	CANAAN
Mundo (Efesios 2:2-3) 445 años de Esclavitud	Salvación (Ex. 14:13-31) (1P. 1:18-19) Paso a la libertad Muerte a vida	Trato de Dios (Dt.8:15) (Jn.3:14-15) Necesario. No debe de venir por causa nuestra. * Desprogramarse * Reprogramarse	Arrepentimiento (Mt. 3:6) Consagración Dedicación. Antesala de la Conquista	La vida abundante (Jn.10:10b) (Ef.2:11-13) Conquista-Posesión de Mi vida-Mi heredad.

1.- El mundo (Egipto) caracterizado por una vida de confusión, sujeto al YO; vida de inmadurez e incredulidad.

a. Hay un estar en Egipto.

b. Un llevar consigo Egipto.

c. Un volver a Egipto.

2.- La Salvación (paso del Mar Rojo). Ex. 14:13-31. Haciendo una transición; libres del pecado por su muerte. El Mar Rojo simboliza la Sangre de Jesús. 1Pedro 1:18-19

3.- El Desierto. Deuteronomio 8:15

a. Cuidarse de Egipto en el YO.

b. Que el desierto no venga por mi causa.

c. Aceptación del desierto como el trato de Dios.

4.- El paso por Jordán. (Josué 1:2-3)

* consagración

* Dedicación

5.- Entrada a la tierra prometida. (Filipenses 3:13-14)

a. Conquista. aún sigue la lucha.

b. Disfrutar la herencia.

c. Experimentar la nueva vida en Cristo.

13.- LA SANIDAD Y LA RELACION CON EL ESPÍRITU SANTO

Tres aspectos fundamentales con relación a la Tercera Persona de la Trinidad.

A.- Su Persona.

B.- Su Obra en el Ser Humano.

C.- Su Acción Sanadora.

A.- Su Personalidad

Las características de la personalidad del Espíritu Santo son enumeradas así: La Inteligencia, la Voluntad y los Sentimientos.

a. La inteligencia:

(1Co.2:10-12), El conoce lo profundo de Dios, y toda la realidad del ser humano.

b. La Voluntad:

Guía. Romanos 8:14

Decide Hechos 13:2

c. Los sentimientos:

Podemos ser contristado.

Cuando mantenemos actividades manejados por la carne. Efesios 4:30-31

Se puede mentir al Espíritu Santo.

Cuando actuamos deshonestamente prometiendo a Dios lo que no vamos a dar. Hechos 5:1-5

Podemos resistir al Espíritu Santo.

Cuando ignoramos las enseñanzas bíblicas que hemos aprendido. Hechos 7:51

Podemos afrentar al Espíritu Santo.

Cuando desechamos el valor de la Sangre de Jesucristo, pecando deliberadamente. Hechos 10:29

Podemos tentar al Espíritu Santo.

Cuando se hacen arreglos fuera de su voluntad. Hechos 5:9

Podemos apagar al Espíritu.

Cuando se rechaza la Palabra de Dios registrada en su Palabra. 1 Tesalonicenses 5:19-20

Se puede blasfemar contra el Espíritu Santo.

Cuando se atribuye la obra del Espíritu Santo a satanás. Marcos 3:22-30

Unico pecado que no tiene perdón en esta vida ni en la eternidad.

Por estar razones amonesta. Hechos 16:6

Pero también ama. Romanos 5:5 - 15:30

El Espíritu Santo es una PERSONA, no una mera influencia impersonal. Es el otro CONSOLADOR que nos prometió el Señor (Juan 14:16). Es CONSEJERO, AYUDANTE, ABOGADO.

2.- Su Divinidad.

La expresión más clara de la divinidad del Espíritu Santo la encontramos al considerar algunos de los atributos divinos que le caracterizan:

a. Es Eterno. Hebreos 9:14

b. Es Omnisciente 1 Corintios 2:10-13

c. Es Omnipotente Génesis 1:1-2 - Job 33:4

d. Es Omnipresente Salmo 139:7-12

Podemos ver que el Espíritu Santo tiene igualdad divina que el Padre y que el Hijo. (Hechos 5:3-4)

B.- SU OBRA EN EL SER HUMANO

1. Es al Espíritu. Agua de vida

Juan 7:37-39

- | | | |
|-----------------|---------------------------|--------------|
| 2. Es al alma. | Consolador | Juan 16:7-15 |
| 3. Es al cuerpo | Poder que sana y da dones | Hechos 1:8 |

Su acción sanadora:

- Salida y victoria en medio de las tentaciones. 1 Corintios 10:13
- Sabiduría en medio de la prueba. Santiago 1:2-6
- Sanidad en los conflictos. Juan 4:14
- Sanidad del cuerpo. Hechos 3:16 - 4:29-31 - 1 Corintios 13:9

XIV.- DEFINICION DE LA NMATURALEZA DEL ESPIRITU SANTO A TRAVES DE SUS NOMBRES

A.- Espíritu de Dios - Espíritu del Padre. (Juan 1:1)

1. En el principio. (Génesis 1:2 - Job 33:4)
 - a. Formador.
 - b. Ejecutor.
 - c. Formador.
 - d. Suprema autoridad.
2. Sutil iniciación. En el principio era Dios, era Dios con Dios, El Espíritu estaba en movimiento.
 - a. En el comienzo Dios Padre estaba en la creación
 - b. Dios hijo en la Redención.
 - c. Dios Espíritu Santo en la conservación de la obra de Cristo.

B.- El Espíritu de Cristo. (Romanos 8:9)

1. Toma la esencia de Cristo y su propósito en el mundo.
2. Con el nombre del Espíritu de Cristo nos está diciendo que tiene capacidad de:
 - a. Enseñar.
 - b. Educar.
 - c. Enseña y educa respecto a la sana doctrina de la persona de Cristo (Juan 16)
 - d. El Espíritu de Cristo se halla en toda la historia.

C.- Consolador. (Juan 15:20 - 14:16)

1. Conserva y cuida el resultado de la Obra de Cristo.
2. Aparece como una amorosa respuesta de nuestro Padre-Dios ante la amorosa preocupación de Jesús por sus ministros, discípulos y ovejas.
3. Es igual en atributos y dignidad que el Espíritu del Padre y el Espíritu del Hijo.
4. En nuestro abogado defensor, que honra siempre a Jesucristo.
5. Es llamado a quedarse junto a nosotros para que:
 - a. Dependamos
 - b. Nos arrodillemos
 - c. Nos santifiquemos
 - d. Conservemos la calidad de vida
 - e. Mejoremos en todo y vayamos de gloria en gloria

f. Hagamos aún mejores cosas que Cristo dejando actuar al Espíritu Santo en nuestras vidas. No luchando con la mente y ni con las propias fuerzas.

D.- Espíritu Santo. (Romanos 11:17 -15:13)

1. Es el Espíritu de Dios.
2. Es el dedo de Dios.
3. Opera la santificación por nosotros y dentro de nosotros, además de ejercer su acción en defensa mía contra los tres enemigos que nos agobian y seducen: Mundo, demonio y carne.
4. Cuando hablamos del Espíritu Santo podemos decir:
 - a. Tengo naturaleza divina.
 - b. Estoy completo
 - c. Soy su tesoro.
5. Deja inoperante la Vieja Naturaleza, y vive en función de la Nueva Naturaleza. Se opone a cualquier tendencia nociva de la vieja vida, (sexo, viejas ataduras, viejas costumbres, actitudes contrabíblicas, creencias de error, alejamiento de la Verdad).
- 6.- Actúa en el proceso continuo de la Respiración Espiritual (aceptar el perdón de Dios).

E.- Espíritu Santo de la Promesa. (Efesios 1:13 - Hechos 2:23)

1. Es el cumplimiento fiel de la promesa de nuestro Padre.
2. Ofrece seguridad sobre lo que sucedió en nosotros y sobre lo que seguirá sucediendo.
3. El Espíritu Santo de la Promesa, _lenguaje profético_, Enseña y predice, guía hacia una realidad.
4. En Joel 2:28: "Pondré mi Espíritu para que...actúe, camine, guarde, disfrute..." Tiene que ver básicamente con el individuo.
5. Ezequiel 36:27 "Derramaré sobre todos, mi Espíritu."

F.- Espíritu de Verdad. (Juan 14:6 - Juan 16:13 - 1 Timoteo 2:4)

1. No es una nueva revelación. No es un movimiento nuevo ni un nuevo ministerio.
2. Nos recuerda toda la Verdad. No una verdad para sacar provecho de la personas.
 - a. Sobre la persona de Cristo. Su carácter. (1Juan 2:6)
 - b. Sobre la Obra de Cristo. (Romanos 15-20).
3. Nos interpreta.
4. Nos profundiza, enraizados cada día más en la Palabra y persona de Cristo. No con fanatismo si con actitud de aparente sanidad.
5. El Espíritu de Verdad te permite entrar en la revelación. Te capacita para un descubrimiento más claro de la Palabra.

G.- Espíritu de Gracia. (Hebreos 10:29)

Nos preserva de:

- a. Pisotear al Hijo de Dios.
- b. Tener por inmunda la Sangre del Pacto.

H.- Espíritu de Vida. (Apocalipsis 11:11 - Romanos 8:2)

1. El Espíritu de Vida no nos permite actitudes lineales; nos coloca por encima del entendimiento y de las propias emociones.
2. Es la ley de la vida. "Me livera, me hace nuevo, me hace útil."
3. Me mantiene dentro de la personalidad y carácter de Cristo, librándome, haciéndome nuevo.
 - a. Disipa las tinieblas.
 - b. Llena el vacío.
 - c. Pone orden.

I.- Espíritu de Adopción. (Romanos (8:15-17) (Gálatas 4:5-6)

1. En medio de muchos millones de habitantes, El decide escogerme a mí y a tí, haciéndonos:
 - a. De la familia de Dios.
 - b. Partícipes de la Naturaleza Divina, (2P.1:3-10).
 - c. Hijos de Dios.
2. Nos libera del espíritu de esclavitud que nos infunde temor, que no nos permite exclamar "ABBA PADRE.

XV.- LA SANIDAD Y NUESTRA RELACION CON EL ESPÍRITU SANTO

Los símbolos del Espíritu Santo son SANADORES si vivimos en una correcta relación con Dios.

A.- Espíritu Santo de Fuego. (Jeremías 20:9)(Malaquías 3:2)(Zacarías 2:5)Hebreos 12:29)

Si está dentro de nosotros:

- a. Purifica.
- b. Calienta, ilumina, unge.
- c. Se propaga.
- d. Como fuego, tiene la función de definirme como ADOPTADO, quemando, hasta ver desaparecer la antigua naturaleza. Me prepara para influir sobre mi propia vida hasta la cuarta generación.

B.- Viento. (Juan 3:8)(Hechos 2:2)(1Reyes 19:12)

- a. No se le puede ver ni tocar, pero se experimenta su acción.
- b. Genera fuerza al individuo o a los grupos.
- c. Es el silbo delicado y apacible que me permite vida con tranquilidad y confianza, y vida en abundancia, además de una comunicación fácil y apacible.

Es independiente:

1. Da poder.
2. Permite que la vida circule.
3. Pasa sobre usted.
4. Actúa dentro de usted.
5. Le rodea.

Define su vida sobre

1. Pecado, justicia y juicio.
2. Lo bueno y lo malo.
3. Lo perfecto e imperfecto.

C.- Como Agua. (Juan 4:10)(Apocalipsis 22:17)

- a. No sólo sacia nuestra sed, sino que a su vez nos vuelve Fuente de agua Viva.
2. Nos ofrece: No sólo saciar nuestra sed sino alimentarnos espiritualmente y llenarnos de energía y vida abundante.
3. Debemos de meternos en Juan 7:37-39.

D.- Como Sello. (2Corintios 1:22)(Efesios 1:13)(Apocalipsis 9:4)

1. Sello-Arras es la garantía que representa a Dios en nuestras vidas.
 - a. Garantía de que en nuestras vidas opera y seguirá operando la acción del Espíritu Santo.
 - b. Garantía de la autenticidad. Como una cédula de identificación.
 - c. Propiedad, que quien pone el sello es el dueño. Irrevocable. Preserva

2. El sello nos distingue como Hijos de Dios; No es exhibirnos nosotros mismos como tesoro. El Espíritu es un tesoro.
3. El sello es intocable; define a quien le pertenecemos.

E.- Aceite. (Exodo 30:25)(Salmo 23:5)

1. Combustible. Se coloca aceite para hacer arder la lámpara. (Mateo 25:1-13)
2. Refresca. A las ovejas se les coloca aceite sobre las cabezas para refrescarlas.
3. Lubrica. (Salmo 55:21)
4. Da brillo total. (Salmo 104:15)
5. Protege. (Lucas 10:34)
6. Suaviza. La herida con costra dura es más difícil sanar que la suavizada con aceite. (Isaías 1:1-20)

F.- Paloma. (Lucas 3:22)

1. Es la única ave que es leal en la comunicación; expone su vida para lograr el encargo. Es la única ave que es inteligente, sabe a donde llegar y quien tiene que tomar el mensaje que lleva.
2. La paloma inspira. (Salmo 55:6)(Génesis 8:7-12)
3. En el Bautismo del Señor Jesucristo, cuando se está cumpliendo un acto de la obediencia, se hace evidente el Espíritu Santo como Paloma.
4. El Espíritu como paloma traerá Paz, Seguridad, Paciencia.
5. Mansos como palomas, es esperar para actuar y volar; serenos, tranquilos, hasta recibir el mensaje y partir hacia el destino o hacer alguna cosa. (Mateo 10:16).

Breve bosquejo de la Personalidad

Que es la personalidad.-

Prosopon=Máscara.

La imagen que ofrecemos ante los demás (no como uno es en realidad).

El papel que el comediante tiene en la obra y que cada uno representamos en a vida.

La personalidad también se asocia a las cualidades que posee por logros. Ser atractivo, tener simpatía.

Características de la personalidad

Para entender mejor el concepto de personalidad, es preciso distinguirlo de otros relacionados con él, como Temperamento y Conducta.

Temperamento.

Cociste en la herencia biológica recibida y, por tanto, es difícil cambiar o modificar.

Millon (1993) lo describe como el material biológico en bruto desde el cual la personalidad finalmente emerge. Se puede decir que incluye el sustrato neurológico, endocrinológico y bioquímico desde el cual la personalidad comenzará a formarse.

Carácter.

Es un término derivado de una palabra griega que significa grabado y se forma por los hábitos de comportamiento adquirido durante la vida. Millon piensa que el carácter puede ser considerado como la adherencia de la persona a los valores y costumbres de la sociedad en que vive.

La Personalidad.

Es el conjunto del Temperamento y el carácter en una estructura. La personalidad representa un patrón profundamente incorporado de rasgos cognitivos, afectivos y conductuales manifiestos, que persisten por largos períodos de tiempo y son relativamente resistentes a la extinción.

Sus características más relevantes:

No tiene una existencia real, se infiere a partir de la conducta de los individuos. Es una abstracción que nos permite ordenar la experiencia y predecir el comportamiento en situaciones específicas.

Es la forma habitual de comportamiento de cada individuo. Comprende tanto su conducta manifiesta como su experiencia privada. No consiste en una suma de conductas aisladas, sino que incluye la globalidad del comportamiento.

Se produce por la interacción de la herencia genética y el ambiente de individuo, por el aprendizaje social y las experiencias personales. Se desarrolla y cambia a lo largo de la vida.

Es individual y social. Somos distintos pero también iguales, y una tarea primordial es alcanzar equilibrio entre lo que nos une y lo que nos diferencia. Cada persona es única e irrepetible, sin embargo, cuando nos vemos como actores en el escenario del mundo, podemos superar la inercia y los intereses mezquinos de ciertas concepciones racistas. Cuando somos más conscientes de nuestras acciones y reacciones observamos como nos **condiciona el entorno** y como somos **nosotros quienes lo construimos**.

Estructura de la personalidad

Freud establece una división tripartita de la personalidad o distintos niveles de conciencia: Consciente, preconsciente e inconsciente.

El nivel consciente está formado por percepciones y recuerdos de lo que somos en todo momento. Esta instancia psíquica se rige por el "principio de la realidad".

El preconsciente está constituido por pensamientos, recuerdos y aprendizajes no conscientes, pero podemos acceder a ellos con facilidad.

El inconsciente está compuesto de deseos o pulsiones innatas, que han escapado a la conciencia, rara vez acceden a ella y, cuando lo hacen, es de forma encubierta. El inconsciente según Freud, es dinámico y se basa en el "principio de placer". En él pueden permanecer acontecimientos correspondientes a distintas etapas de la vida.

En el preconsciente e inconsciente se sitúa la CENSURA, cuya función es la represión de los deseos e impulsos agresivos y sexuales. La censura sólo se relaja durante el sueño y los deseos reprimidos se expresan en forma simbólica. De ahí la importancia concedida al psicoanálisis a la interpretación de los sueños.

Las tres instancias psíquicas, conflictivas entre sí y que determinan toda la vida psicológica del individuo. Son el Ello, el yo y el Superyó.

El Ello. Es la energía psíquica inconsciente que influye en la dinámica de la personalidad. Trata de satisfacer los impulsos instintivos de supervivencia, reproducción y agresión, que requieren una satisfacción inmediata.

El Yo. Es la parte más racional y realista de la personalidad y está formado por elementos conscientes (percepción, procesos intelectuales) e inconscientes (los mecanismos de defensa).

La percepción es para el Yo lo que el instinto es para el Ello.

Las tareas más importantes del Yo son la Autoconservación del organismo, la Adaptación a la realidad y el Control de las tensiones internas.

El Superyó. Es la conciencia moral y la internalización en la infancia de los valores sociales fundamentalmente a través de la familia. Representa pautas ideales de conducta y prohibiciones o exigencias socioculturales. Su objetivo es precionar al Yo y señalar como debería comportarse,

suscitando sentimientos de culpa si no cumple sus exigencias y, por otra parte, inhibir las pulsiones agresivas y sexuales del Ello.

Trastornos de la personalidad

1.- Personalidad antisocial (psicópata).

Se trata de un individuo frío, duro, e insensible, ambicioso y agresivo, con baja tolerancia a la frustración. No se inhibe ante el peligro o el castigo. Descuida los derechos y el bienestar de los demás. Sus patrones cognitivos son rígidos e inflexibles, evita las emociones tiernas por considerarlas signos de debilidad.

2.- Personalidad narcisista.

Es presuntuoso, esnobinado y explotador. Sobrevalora su importancia personal. dirige sus afectos hacia sí mismo más que hacia otros. Espera que los demás reconozcan su valor único y personal. Quiere ser el centro de la atención, es emocionalmente débil y se comporta se forma exhibicionista.

3.- Personalidad dependiente.

Se caracteriza por la docilidad. Tiene sensación de falta de ayuda, de apoyo y de reafirmación, baja autoestima, y con sentimientos de inferioridad, prefiere abdicar la propia responsabilidad y control en los demás. Subordina sus deseos en los demás y, cuando está solo, se siente incapaz de desarrollar una vida constructiva. Presenta una falta de habilidades para interactuar en su ambiente.

4.- Personalidad histriónica.

Es superficial, frívolo, caprichoso y no empático. Su conducta es excesivamente dramática, exagerada y afectivamente lábil, y sus relaciones interpersonales se caracterizan por la inmadurez, la seducción, la manipulación. Tiende a hacer quedar mal a los demás, sobre todo si son mejor que él; se les conoce porque son inconstantes en sus relaciones. Busca nuevas aventuras y sensaciones independientemente de que sean interpersonales o materiales.

5.- Personalidad pasiva-agresiva.

Personalidad ambivalente y negativa. Tendencia a ser opositorista, no complaciente, malhumorado, pesimista y crónicamente quejoso. Suele estar descontento y tiende a desmoralizar a los demás. el pasivo agresivo muestra rápidos cambios de humor, y parece inquieto, inestable y errático e sus sentimientos.

Suele hacer cosas sin analizar sus resultados.

6.- Personalidad compulsiva.

Tiene tendencia a construir su mundo en términos de reglas, normativas, esquemas y jerarquías. Se relaciona con los demás según su rango y estatus. Los valores convencionales son las reglas con las que vive. Es afectivamente reprimido, solemne y serio. No expresa su afecto por miedo a experimentar emociones incontrolables.

Trastorno de la personalidad por evitación.

a. Leve. Se caracteriza por sentimientos de aislamiento y soledad, combinados con temor al rechazo y la humillación interpersonal.

B. Grave. Presenta hipersensibilidad, no sólo la rechazo sino también a la vergüenza así como una baja autoestima. Son reacios a entablar relaciones interpersonales.

Trastorno esquizoide.

a. Leve. Consiste en la incapacidad para percibir el humor o las necesidades de los demás. Se trata de personas insensibles y poco comunicativas. Pueden parecer imprecisos en sus metas, ser

indecisos en sus acciones o permanecer absortos en sí mismos. Están aislados socialmente. Trabajan calladamente y rara vez atraen la atención de quienes están en contacto con ellos. Orientan sus necesidades hacia intereses que no demandan contacto interpersonal. Los acontecimientos que en otros causan angustia, alegría o tristeza, en el esquizoide no tiene ningún efecto. Hace daño y se siente tranquilo.

b. Grave. Emocionalmente frío. Indiferente a la interacción interpersonal, tienen pocos amigos. Estas personas parecen experimentar fatiga crónica cuando se relacionan mucho con la gente (se cansan de las personas sin razón aparente, o crean una razón para justificarse). Su discurso habitual es lento y monótono, tendiente a dominar la audiencia. Su conducta motora parece letárgica y carente de expresividad, indiferente, como si nadie existiera a su lado.

Trastorno esquizotípico.

La persona esquizotípica tiene una conducta errática, puede parecer exéfrica y extravagante en sus acciones. Prefiere el aislamiento social y realiza actividades que son extrañas para los demás. Su estilo cognitivo es reflexivo y autístico, incapaz de orientar sus pensamientos de forma lógica. Su expresión afectiva es apática e insensible. Suele considerarse a sí mismo como desamparado, vacío, y sin sentido de vida.

Trastorno límite.

Puede parecer impulsivo, desarrolla crisis espontáneas e inesperadas por lo que su conducta es impredecible. Se comporta de forma paradójica: Aunque necesita el afecto de los demás, actúa de forma manipulativa y variable. Experimenta conflictos entre sus necesidades de dependencia y la gran capacidad de individualismo. Puede manifestar trastornos de identidad, debido a que no está seguro de quien es y a donde se dirige.

Trastorno paranoide.

Es la tendencia de estar siempre en guardia y a desconfiar de los demás, combinada con el deseo de estar libre de relaciones personales íntimas, en las que existe una pérdida de poder, de independencia y de autocontrol. La persona se vuelve suspicaz, resentida y hostil. Responde con ira a lo que se asemeje al ridículo, la decepción, el desprecio o la desconsideración. Es incapaz de aceptar sus propios errores y debilidades, y mantiene su autoestima atribuyendo sus deficiencias a los demás.

Método para mejorar la Personalidad (Teoría humanista de C. Rogers)

1.- Dejar de utilizar máscaras.

No aparentar lo que no se es. La personalidad no surge por generación espontánea, es un largo proceso que comienza por perder el miedo a lo desconocido, a ser uno mismo.

2.- Dejar de sentir los "debería".

Muchas veces, las personas viven bajo el imperio del "se": Se dice...se debe...se hace...

Convertirse en personas supone dirigir la propia conducta y asumir la responsabilidad de las propias decisiones.

3.- Dejar de satisfacer expectativas impuestas.

Supone abandonar las presiones externas, los patrones de conducta impuestos y elegir objetivos propios.

4.- Dejar de esforzarse para agradar a los demás.

Más importante que atender al que dirán, es valorar lo que uno piensa y siente. Es mejor ser un estudiante crítico que un discípulo ciego.

5.- Comenzar a auto-orientarse.

Aceptar la dirección y responsabilidad de la propia vida es un aprendizaje arduo y a veces provoca miedo. En los malos y buenos momentos conviene recordar la sabia recomendación de Kant: Ten valor de servirte de tu propio entendimiento.

6.- Empezar a ser un proceso.

El ser humano se encuentra sometido a un proceso de cambio hacia la madurez. Adaptarse a los cambios personales y ambientales es una muestra de salud psicológica.

7.- Empezar a ser toda la complejidad de su yo.

La madurez supone asumir la responsabilidad de la propia individualidad, reconocerse diferente a los demás.

8.- Abrirse a la experiencia.

Supone no estar a la defensiva, sino escucharse a sí mismo, reconocer los propios sentimientos, aceptarse como uno es.

9.- Aceptar a los demás.

Consiste en manifestar empatía y aceptar las diferencias. La empatía es la fidelidad al ser del otro y presupone percibir sus marcos de referencia.

10.- Confiar en uno mismo.

Aceptar la propia experiencia y vivir los valores personales.

*

IGLESIA CRISTO LA ROCA

Sanando a las Naciones